



Durchführung der Prüfung

- Die Leistungsfeststellung besteht aus einer praktischen und einer schriftlichen Prüfung.
- Der praktische Teil setzt sich aus einem Leistungsnachweis in einer Mannschaftssportart und einem in einer Individualsportart zusammen.
- Der schriftliche Teil beinhaltet Fragen zu den Bereichen allgemeine Sporttheorie sowie zu der gewählten Mannschafts- und Individualsportart. Die Dauer beträgt 30 Minuten.

Mannschaftssport: technische, taktische Aufgaben
Spielverhalten

Leichtathletik: Mehrkampf (Sprint/Ausdauer, Wurf/Stoß, Sprung)

| | <u>Jungen</u> | <u>Mädchen</u> |
|------------------|---------------|----------------|
| <u>Sprint</u> | 75m/100 m | 75m/100 m |
| <u>Sprung</u> | Weit | Weit |
| <u>Wurf/Stoß</u> | Ball: 200 g | 200 g |
| | Kugel: 4 kg | 3 kg |
| <u>Ausdauer</u> | 1000 m | 800 m |

Schwimmen: Mehrkampf (Zeitschwimmen, Streckentauchen, Technik-Demo mit Start und Wende)

Gymnastik und Tanz Mehrkampf (Aufwärmgymnastik bzw. Aerobic, Gymnastik mit Handgerät, Tanz)

Bildung der Note der Leistungsfeststellung:

(Praxisnote Mannschaft: P_1 ; Praxisnote Individual: P_2 ; Theorienote: T)

$$\text{Quali} = \frac{P_1 + P_2 + T}{3}$$

Bildung der Note im Fach Sport:

$$\text{Note Sport} = \frac{\text{Jahresfortgangsnote} + \text{Quali}}{2}$$